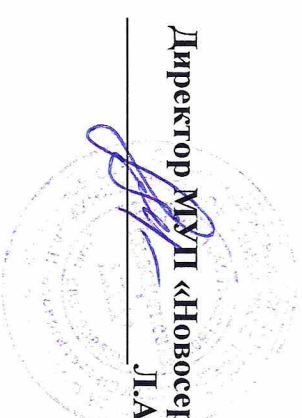




Согласовано.
Директор МОБУ «Новосергиевская СОШ № 3
им. генерала А.И. Елагина»
Н.П. Подшивалова



Утверждено.
Директор МОУ П «Новосергиевка АКВА»
Л.А. Пузырникова

Примерное 10-ти дневное меню бесплатного 2-х разового питания для детей 12-18 лет с ОВЗ

МОБУ «Новосергиевская СОШ № 3 им. генерала А.И. Елагина»
2024-2025 учебный год

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____

Утверждаю:
Директор МУП "Новосергиевка АКВА"
Л.А.Пузырникова

(Ф.И.О.полностью)

(полное наименование ОО)

" " 2024г " " 2024г

Меню горячих завтраков ОВЗ
Возрастная категория: от 12 до 18 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей

Неделя 1						
Понедельник						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,16			
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	24,89			
27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витош"	200	22,16			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
Итого за Завтрак		460	63,82			
Вторник						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	6,00			
54-11г	Картофельное пюре	150	12,00			
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	26,82			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00			
Пром.	Мандарин	100	13,39			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
Итого за Завтрак		640	63,82			
Среда						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-2гн	Макароны отварное с овощами	150	8,00			
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	35,21			
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,00			
Пром.	Яблоко	100	12,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
Итого за Завтрак		580	63,82			

Четверг							
Завтрак							
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА				
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	11,06				
54-7т для д	Творожно-пшениная запеканка	200	24,15				
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	5,00				
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00				
Пром.	Апельсин	100	18,00				
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43				
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18				
Итого за Завтрак		585	63,82				
Пятница							
Завтрак							
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА				
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	15,91				
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	37,30				
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	5,00				
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00				
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43				
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18				
Итого за Завтрак		510	63,82				
Неделя 2							
Понедельник							
Завтрак							
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА				
54-6к	Каша вязкая молочная пшениная	150	31,73				
54-21гн	Какао с молоком	200	12,91				
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18				
Пром.	Яблоко	100	18,00				
Итого за Завтрак		470	63,82				
Вторник							
Завтрак							
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА				
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8,00				
54-1г	Макароньы отварные	150	12,00				
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	39,64				
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00				
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18				
Итого за Завтрак		540	63,82				
Среда							
Завтрак							
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА				
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	9,00				
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27,02				
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	8,62				
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18				
Пром.	Апельсин	100	18,00				
Итого за Завтрак		510	63,82				

Четверг						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-21з	Кукуруза сахарная	60	13,00			
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	150	45,21			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
Итого за Завтрак		450	63,82			
Пятница						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	31,89			
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	8,00			
Пром.	Яблоко	100	18,00			
Пром.	Джем из абрикосов	15	4,50			
Пром.	Хлеб пшеничный	35	1,43			
Итого за Завтрак		610	63,82			
			638,20			
			63,82			