



Согласовано:

Директор *МБУ «Новосергиевский ЦИИ им. генерала А.И. Ермакова»*
А.И. Ермаков
«01» 09 2025 г.

Утверждаю:

Директор ООО «Новосергиевка Аква»
Сатулина Н.В.
«01» 09 2025 г.



Меню горячих завтраков с 1.09.25-31.05.26 г.
(Оренбургская область - 2 вариант. ООО "Новосергиевка-АКВА")
Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей

Неделя 1							
Понедельник							
Завтрак							
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево.	Эн. цен	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	2,3	3	0	35,8	16,16
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	7,2	9,2	44	287,8	29,80
27.01.2024.4	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,2	0	6,4	26,8	20,64
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,9	0,2	12,3	58,6	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		510	13,7	12,8	76,9	478,2	69,21
Вторник							
Завтрак							
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево.	Эн. цен	ЦЕНА
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	0,7	2,7	6,5	53,1	6,00
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	12,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7	21,60
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	9,00
Пром.	Мандарин	100					18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		640	24	17,1	59,3	487,7	69,21
Среда							
Завтрак							
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево.	Эн. цен	ЦЕНА
53-19з	Масло сливочное(порциями)	10	16,9	24	4,3	300,7	8,00
54-2гн	Макаронь отварное с овощами	150	1,6	1,1	8,6	50,9	9,00
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	0,4	0,4	9,8	44,4	29,60
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200					8,00
Пром.	Яблоко	100					12,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		590	21,7	25,9	39,2	477,1	69,21

Среда							
Завтрак							
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево,	Эн. цен	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	9,00
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,2	9,3	34,1	249	28,60
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Пром.	Апельсин	100	0,8	0,2	7,5	35	18,00
Итого за Завтрак		550	16,6	16	71,6	496,3	69,21
Четверг							
Завтрак							
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево,	Эн. цен	ЦЕНА
54-21з	Кукуруза сахарная	60	0,7	1,6	3,5	31,3	13,00
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	12,7	18	3,2	225,5	50,60
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		500	18,2	20,6	54,8	478,1	69,21
Пятница							
Завтрак							
№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево,	Эн. цен	ЦЕНА
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	240	8,6	6,9	32,1	224,8	36,10
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	8,00
Пром.	Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	35	18,00
Пром.	Джем из абрикосов	15	0,1	0	10,8	43,4	4,50
Пром.	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за Завтрак		610	15,1	8,7	82,9	470,3	69,21

692,10

69,21