

06-05

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Новосергиевская средняя общеобразовательная школа № 3
имени генерала А.И. Елагина»
Новосергиевского района Оренбургской области
(МОБУ «Новосергиевская СОШ № 3 им. генерала А.И. Елагина»)

УТВЕРЖДЕНА
Педагогическим советом
(протокол от 28.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ «Новосергиевская
СОШ № 3 им. генерала А.И. Елагина»
Н.П. Подшивалова
28.08.2025

**Рабочая программа учебного курса
внеурочной деятельности
«Юнармия».**

Уровень основного общего образования

Срок освоения 1 год (5-10 класс)

Составитель: Ивашков Сергей Викторович,

Преподаватель-организатор ОБЖ

**Аннотация
к программе курса внеурочной деятельности**

Нормативная основа разработки программы	Нормативную основу рабочей программы составляют следующие документы: 1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г. 2. Письмо Министерства образования и науки РФ от 14 декабря 2015 г. № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ». 3. Основная образовательная программа основного общего образования МОБУ «Новосергиевская СОШ №3 им. А.И. Елагина». 4. Программа курса объединения «Юнармеец» Руднев Сергей Владимирович.
Цели изучения	Целями 1. <u>Ведущую образовательную цель</u> : формирование гармонически развитой, здоровой в физическом, морально-нравственном отношении личности обучающегося, имеющего активную жизненную позицию и развитое патриотическое осознание ответственности за судьбу отечества. 2. <u>Развивающая цель</u> : сформировать у обучающихся средствами дополнительного образования творческую продуктивность мышления, самостоятельность и нестандартность принимаемых решений 3. <u>Воспитывающая цель</u> : сформировать волевую сферу обучающихся, завершить психологическую подготовку к службе в Вооружённых силах Р.Ф. Задачи: - дать начальные знания по основам обороны государства, познакомит со структурой Вооружённых сил; - назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями; - дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения. - научить действовать в строю;

	<ul style="list-style-type: none"> - научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель; - научить действовать в бою, в разведке, на марше, в дозоре, в наступлении, в обороне.
Место предмета в учебном плане	В соответствии с Учебным планом ВУД МОБУ «Новосергиевская СОШ №3 им. генерала А.И. Елагина» на изучение курса отводится 68 часов (2 часа в неделю).
Направление	-спортивно-оздоровительное
Возраст детей	12- 17 лет
Срок реализации	1 год
Формы занятий	Часть занятий теоретического плана ведутся методом рассказа, беседы, показа. Большая часть программы осваивается выполнением практических действий, т.е. тренировка.
Форма аттестации	-соревнования;
Учебно-методическое обеспечение (включая ресурсы Интернет)	

1. Планируемые результаты освоения учащимися программы кружка

- 1.1. Личностные результаты
- 1.2. Метапредметные результаты
- 1.3. Предметные результаты

Должны знать:

- возможные аварийные ситуации в жилище
- правила поведения на природе
- основные мероприятия ГО по защите населения от последствий Ч.С.
- техническое состояние пневматического оружия
- правила поведения на огневом рубеже
- устройство автомата Калашникова
- общевоинские уставы
- историю Вооружённых сил Р.Ф.

Уметь:

- пользоваться первичными средствами пожаротушения
- оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, растяжениях, при тепловом и солнечном ударах
- стрелять из пневматической винтовки, пистолета

- разбирать и собирать автомат Калашникова
- одевать ОЗК, противогаз ГП-5, респиратор
- применять приёмы рукопашного боя
- различать воинские звания

Принимать участие в районных соревнованиях «Зарница», «Зарничка», «Застава», «А ну-ка, парни!», а также в областных военно-патриотических мероприятиях.

2. Содержание программы курса

№	Наименование раздела	Кол-во часов	Содержание раздела
1	Введение (комплектование группы)	1	Вводное занятие .Техника безопасности
2	Огневая подготовка	18	Пневматическое оружие, его устройство, технические данные. Правила пользования. Уход. Правила прицеливания и удержание. Основы стрельбы, лёжа с жёсткого упора. Стрельба с положения стоя , стоя на колене. Разборка и сборка макета АК
3	Чрезвычайные ситуации	5	Противопожарный режим в школе, в доме, квартире. Первичные средства пожаротушения. Правила дорожного движения. Движения пешеходов, на велосипеде, на мопеде.
4	История Вооружённых сил.	8	Зарождение и становление ВС русского государства. Первые уставные документы на Руси и появление первых воинских званий. Операции Красной армии в ВОВ. Дни воинской славы России.
5	Прикладная физическая подготовка	16	Упражнения на перекладине. Упражнения на брусках. Бег на короткие и длинные дистанции. Метание гранат. Преодоление элементов полосы препятствий.

6	Строевая подготовка	16	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым шагом. Повороты в движении. Перестроение из одной шеренги в две и обратно. Отдание воинского приветствия на месте и в движении. Ответ на приветствие в движении. Выход из строя, подход к начальнику. Возвращение в строй.
7	Подготовка к районным соревнованиям, состязаниям, играм.	4	
	Итого	68	

3. Календарно-тематическое планирование

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата		Основные виды учебной деятельности
			план	факт	
1	Вводное занятие	1			Изучают технику безопасности
2	Разборка и сборка макета АК	6			Называют части АК; описывают их работу, производят разборку и сборку.
3	Пневматическое оружие, его устройство, технические данные. Правила пользования. Уход.	1			Называют части ПВ; описывают их работу,
4	Правила прицеливания и удержание.	1			Тренируются в прицеливании.
5	Основы стрельбы, лёжа с жёсткого упора.	4			Выполняют стрельбу.
6	Стрельба с положения стоя, стоя на колене.	6			Выполняют стрельбу.
7	Ч.С в природе. Способы защиты.	1			Характеризуют причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера и их возможные последствия. Различают чрезвычайные ситуации природного характера в соответствии с их классификацией. Составляют алгоритм своего поведения во время характерной чрезвычайной ситуации природного характера, возможный в регионе

					проживания.
8	Ч.С Техногенного характера. Аварии на объектах народного хозяйства.	1			Характеризуют причины возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их возможные последствия. Различают чрезвычайные ситуации техногенного характера в соответствии с их классификацией. Составляют алгоритм своего поведения во время характерной чрезвычайной ситуации техногенного характера, возможный в регионе проживания.
9	Основы медицинских знаний. Наложение повязок.	2			Выполняют перевязку.
10	Искусственное дыхание. Эвакуация пострадавших	1			Изготавливают носилки, выполняют эвакуацию.
11	Зарождение и становление ВС русского государства.	2			
12	Первые уставные документы на Руси и появление первых воинских званий.	2			
13	Операции Красной армии в ВОВ.	2			
14	Дни воинской славы Росси.	2			
15	Упражнения на перекладине. Упражнения на брусьях.	4			Выполняют упражнения
16	Бег на короткие и длинные дистанции.	4			Выполняют упражнения
17	Метание гранат.	4			Выполняют упражнения
18	Преодоление элементов полосы препятствий.	4			
19	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю.	1			Называют обязанности военнослужащего перед построением и в строю.
20	Строевая стойка и повороты на месте.	2			Выполняют упражнения
21	Перестроение из одной шеренги в две и обратно.	1			Выполняют упражнения
22	Движение строевым шагом. Повороты в движении.	8			Выполняют упражнения
23	Отдание воинского приветствия на месте и в движении.	2			Выполняют упражнения
24	Выход из строя, подход к начальнику. Возвращение в строй.	2			Выполняют упражнения
25	Подготовка к районным соревнованиям, состязаниям, играм.	4			

	ИТОГО	68			
--	-------	----	--	--	--

